



BEACH CAMP TEMPLE

APAISE-TOI

S'ouvrir au renouveau

9 AU 11 AVRIL 2021

Lors de ce week-end au bord de l'océan, venez vous ressourcer et apprendre quelques outils....

Réduire votre stress efficacement
Vous connectez à votre corps, à vous
(re)démarrer des habitudes alimentaires saines
Se préserver de la négativité

En bref, prendre le temps pour soi et
retrouver son calme au milieu de la tempête



VOTRE BIEN-ÊTRE EST ESSENTIEL

PRENEZ SOIN DE VOUS

Au programme et inclut dans le prix



Meditation

Yin Yoga

Danse des 4 éléments

Yoga danse

Ateliers naturopathie

Voyages sonores

Atelier créatif

2 Brunchs

2 Diners

Healthy Snacks

2 nuits au beach camp temple



En plus

Séance de reiki ou massages bien-être à réserver en avance

Transport

Vendredi arrivée de 14h à 17h

Départ le dimanche

Beach Camp Temple

Sur la dune, face à l'océan,

<https://beachcamplemple.com/>



EMILIE BAREYT

**MASSEUSE BIEN-ÊTRE
PROFESSEURE DE YOGA
SONOTHERAPEUTE**

Embarquez au coeur de vous même avec différentes pratiques de yoga et corporelles, méditation et sonothérapie.

Prenez soin de votre corps, de votre âme et de votre coeur, ils vous le rendront bien !

www.amourescence.fr



CONSTANCE CHAPALAIN

**NATUROPATHE
THERAPEUTE REIKI**

La naturopathie est un moyen doux et naturel de vivre sa vie...mais en mieux.

Vous avez le pouvoir de tout changer, votre corps est votre meilleur allié, il suffit de lui montrer le chemin,

www.constance-chapalain.com



PRIX PAR PERSONNE 499 EUROS

Accès Gare :
Saint Vincent de Tyrosse

Possibilité de venir vous chercher à la gare

Beach Camp Temple

Sur la dune, face à l'océan,

Réservation et renseignements par mail à l'adresse suivante :

lesretraites.bienetre@gmail.com