

JOURNÉE BIEN-ÊTRE AVEC CONSTANCE ET ÉMILIE
LE SAMEDI 5 MARS 2022

PROGRAMME

9H30 ACCEUIL ET CERCLE D'OUVERTURE

10H00 YIN YOGA: CONNEXION INTERIEURE

11H15 ATELIER COACHING: RETROUVER LA FORCE

12H30 REPAS

14H00 VOYAGE SONORE

15H00 ATELIER NATURO: L'IMMUNITÉ

16H15 MEDITATION

16H45 CERCLE DE CLOTÛRE

REPAS BIO VEGETARIEN
SANS GLUTEN SANS LACTOSE

À LÈGE CAP FERRET

120 EUROS PAR PERSONNE

AVEC EMILIE BAREYT - MASSEUSE BIEN-ÊTRE
PROFESSEURE DE YOGA, ÉNERGÉTICIENNE

ET CONSTANCE CHAPALAIN - COACH DE VIE
NATUROPATHIE, REIKI

POUR RÉSERVER VOTRE PLACE
CONTACTEZ NOUS PAR MAIL À

LESRETRAITES.BIENETRE@GMAIL.COM