

# Arès



# NOVEMBRE BLEU



**DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021**  
**À PARTIR DE 10H15 - ST BRICE**  
Détails du programme sur [www.ville-ares.fr](http://www.ville-ares.fr)  
05 57 17 01 01 - Pass sanitaire obligatoire

# LE PROGRAMME

**Matinée cyclotourisme - déplacement doux avec la participation et le soutien du Club les Kayocs Arésiens à Saint-Brice :**

- **10h15 - 10h30** : échauffement en musique et sensibilisation sur les déplacements en vélo.
- **10h30 - 12h30** : parcours de 10km au départ de Saint-Brice. Des départs groupés peuvent être programmés toutes les 15 minutes. Port du casque obligatoire.

Inscription sur place à partir de 9h30. Participation de 5€ par personne, reversée à la Ligue Contre le Cancer et à Dépistage des Cancers AGEDICA. **Animation musicale et petite restauration sur place assurée par le comité des fêtes d'Arès.**

---

**Après-midi activité physique, détente et bien-être avec la participation et le soutien de Point Barre et du club de natation Les Espadons.**

- **14h - 14h30** : échauffement en musique et sensibilisation sur les sports nautiques.
- **14h30 - 16h30** : séance de longe-côte et aquaboxing, sport tonique pour tous.

Inscription sur place à partir de 13h30. Participation de 5€ par personne, reversée à la Ligue Contre le Cancer et à Dépistage des Cancers AGEDICA.

**CONTACT : CCAS d'Arès 05 57 17 01 01  
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE.**

Arès

